

Treatment Menu

トリートメント メニュー

※税抜きの価格となっております

アロマセラピー

自然の花や草木の香りは私たちに心地よさを与えてくれます。その豊かな香りを私たちの心と身体の健康に役立てる自然療法をアロマセラピーといえます。心地よい香りと、リズムカルなアロマハンドトリートメントで、心身の健やかさと美しさを引き出します。

肩 (30分)60分 ¥ 4,000

ストレスの影響が現れやすい首・肩・背中トリートメントです。

ヘッド&デコルテ (30分)60分 ¥ 4,000

頭皮・首・肩をほぐしストレスを解消します。

肩腰 (40分)70分 ¥ 5,300

緊張しやすい肩・腰トリートメントです。

下半身 (50分)80分 ¥ 6,700

むくみや老廃物のたまりやすい下半身のトリートメントです。

うつぶせ (60分)90分 ¥ 7,650

筋肉の張りの多い背面全体のトリートメントです。

アロマセラピー (90分)120分 ¥ 11,000

疲れを癒すフルボディトリートメントです。

アロマリフレクソロジー (110分)140分 ¥ 12,400

フルボディトリートメントとリフレクソロジーでさらに深いリラクゼーションを。

アロマティカ オブ ローズ (150分)180分 ¥ 20,000

アンティークローズオイルでフェイシャル&ボディトリートメント。

ローズオイルで体内浄化。お肌の弾力・透明感・つやを蘇らせます。

*すべてのコースに足浴ハーブ温湿布のサービスが含まれます。

スポーツアロマ

アロマセラピーをスポーツの分野にいかし、けがの予防・コンディショニング調整をおこなっていくのがスポーツアロマセラピーです。スポーツオイルマッサージにアロマ(香り)を使用することで、香りが脳を刺激し、集中力を高め、精神をリラックス・リフレッシュさせます。また、アロマ(香り)の成分やマッサージにより、筋肉の動きをスムーズにし、乳酸などの老廃物を排泄させやすくします。よって、疲労回復を早め、けがや傷害の予防、トレーニングの効率アップにつながります。

スポーツアロマ (50分)80分 ¥ 6,000

シドニーオリンピックや2004年に行われたアテネオリンピックの選手村に、選手サービスの1つとしてスポーツアロマが用意されていました。

スポーツアロマを、ウォーミングアップやアフターケアに用いることにより、集中力を高め、呼吸を楽にし、炎症・疲労・筋肉痛の早期回復に役立ちます。



ホットストーンセラピー

温めたストーンで、全身をオイルトリートメント。肩や背部のツボに置いたり、足の指に挟んだりすることで、血液や体液の流れを活性化し、コリを和らげ、深いリラクセスへと導きます。

ホットストーン 肩 (40分)70分 ¥ 6,000

熱く温めた石で肩や背部のツボ、全身を うつぶせ (60分)90分 ¥ 8,000

トリートメントしていきます。 全身 (90分)120分 ¥ 11,500

(足湯・トリートメント・ホットストーン)

《効果》

- *血液・リンパの流れ、新陳代謝の促進
- *むくみ・肩こり・腰痛・冷え性などの緩和
- *赤外線効果で身体の深部まで温まる
- *自然治癒力・免疫力を高める

ボディセラピー

筋肉にたまった乳酸などの疲労物質を排泄する技術の組み合わせで全身の疲れをリフレッシュしていきます。

整体(ボディセラピー) (30分)45分 ¥ 3,400

骨盤の歪みを取り、常に健やか (50分)65分 ¥ 5,000

であるように導きます。

[足湯・整体]

アロマ整体 (50分)70分 ¥ 6,000

代替療法の先進国、オーストラリアのインタッチナチュラルセラピー

メルボルンのメソッドを取り入れた整体とアロマセラピーのコースです。

[足湯・整体・アロマトリートメント]

眼精疲労セラピー (20分)35分 ¥ 2,500

首筋からやさしくほぐし、目の疲れや頭痛・肩こり・小顔にも効果的です。

ストレスや不眠症の方にも。

[足湯・眼精疲労セラピー]

パウエル(腸)セラピー (20分)35分 ¥ 2,500

便秘やガスが溜まりやすい方に、腰痛・冷え性・吹き出物が気になる方に。

[足湯・パウエル(腸)セラピー]

クリニカルセラピー (60分)90分 ¥ 8,000

症状に応じたセラピーを提案いたします。



英国式リフレクソロジー

パウダーを使用し、足にある反射区を刺激し体調を整えていきます。

英国式リフレクソロジー (30分)50分 ¥ 3,400

足にある反射区を刺激することにより、身体の器官や臓器の働きを活性化

する自然療法です。

[足湯・リフレクソロジー]

英国式リフレクソロジー&ふくらはぎアロマ (45分)65分 ¥ 4,500

英国式リフレクソロジーに、ふくらはぎアロマトリートメントが加わり更に深い

リラクゼーションが得られます。

[足湯・リフレクソロジー・アロマトリートメント]

フェイシャル

毎日のストレスは心と身体に影響し、表情や肌状況にあらわれます。バイオダイナミック農法の植物を用いた「ジュリーク」製品は、スキンフードともいわれ、お肌に栄養を与えます。



クイックフェイシャル (20分)40分 ¥ 3,000

[足湯・クレンジング・洗顔・ハーブ温湿布・角質ケア]

アロマリフレッシュフェイシャル (40分)60分 ¥ 4,600

[足湯・クレンジング・ハーブ温湿布・洗顔・アロマトリートメント・コンディショニング]

お肌のたるみやくすみが見えなくなるときに...

ディープクレンジングフェイシャル (65分)85分 ¥ 8,000

古い角質や毛穴の汚れを取り去り、肌の透明感や弾力を蘇らせます。

[足湯・クレンジング・ハーブ温湿布・洗顔・角質ケア・アロマトリートメント・パック・コンディショニング]

OPC(抗酸化成分)アロマチックフェイシャル (80分)100分 ¥ 9,500

ワンランク上のトリートメント。首のシワ・たるみ・毛穴の気になる方に。

[足湯・クレンジング・ハーブ温湿布・洗顔・キッシング・イオントフォレーゼ or

超音波・アロマトリートメント・パック・コンディショニング]

- *全コースに足湯が含まれており、()内の時間は、トリートメントの時間になります。
- *トリートメント後は、老廃物の排出を促すために、水分を多めに摂取してください。

鍼灸院接骨院での施術となります

ゲルマ&タラソ温浴 (20分)50分 ¥ 1,500

両手両足をゲルマと海洋成分(タラソセラピー)入りのお湯につけリラックス。

大量の汗とともに毒素や老廃物が体外へ出ることによって代謝が高まり身体が軽くなります。

肩こり・腰痛・冷え性・セルライト対策に。

- *お待ちになる時間を避けるためご予約ください。
- *ご予約の変更は前日までをお願い致します。ご予約を入れていただいた方だけの時間です。他の方をお断りすることもありますので、お早目にご連絡ください。

Aroma Craft

アロマセラピーの基本を学び、楽しくクラフトを作ります

1Day アロマクラフト教室

お好きなテーマを選んで受講できます。 ※税抜きの価格となっております

- 開講日時：応相談
- 受講料：¥3,000(教材費込)
- ※ペアでのお申し込みの場合...¥2,500(教材費込)

【テーマ&詳細】

- ・乾燥から守る とろけるホイップシアバタークリーム
- ・皮脂汚れもサッパリ クレイ入りバスフィズ&バラ色バスソルト
- ・日焼け後のお手入れに スクラブソルト&お好きな入浴剤
- ・お風呂でボカボカ ミルキーバスオイル&発泡バスソルト
- ・手荒れを防ぐ ハンドクリーム
- ・手荒れ・あかぎれに トリートメントオイル&トリートメント
- ・くちびるツヤツヤ はちみつリップ
- ・スキンケア 化粧水&ミルクローション
- ガレノスのコールドクリーム/鎮痛ジェル
- ・香りの歴史に触れる ケルン水&芳香玉/ハンガリアンウォーター&芳香玉
- ・香らせる エアフレッシュナー&芳香玉
- ・香りまとう 蜜蝋クリーム
- ・お肌さっぱり 手ごねせっけん
- ・ラベンダースティック 6月後半~7月前半頃まで(お問い合わせください)
- ・クリスマスの香り オレンジボンダー(11月~期間限定)

